

## Dotazníkové šetření o vnímání současné situace související se šířením COVID-19

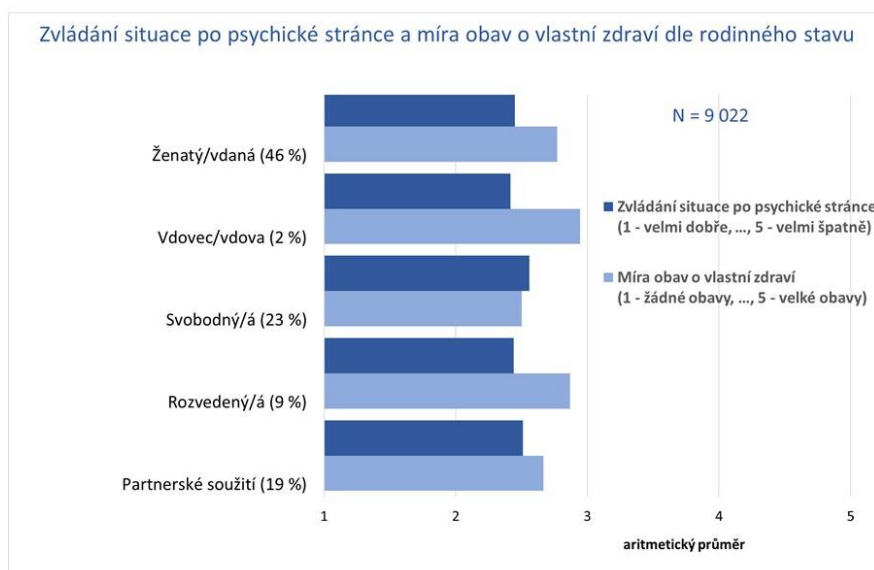
*Průběžné vybrané výstupy z dotazníkového šetření sledovaná období 1.4. – 5.4.2020, 6.4. – 12.4.2020, 13.4. – 19.4.2020 a 20.4. – 26.4.2020*

Výzkumníci Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity přináší v řadě již čtvrtou průběžnou zprávu s výsledky z dotazníkového šetření zaměřeného na vnímání zdravotních rizik a zavedených opatření širokou populací v době koronavirové pandemie.

Za čtyři týdny šetření se do výzkumu zapojilo celkem 9168 respondentů, přičemž od prvního období docházelo k postupnému snižování přírůstků nových dotazníků, tj. 877 dotazníků ve druhém, 326 dotazníků ve třetím a 64 dotazníků ve čtvrtém období. Složení respondentů dle pohlaví se v průběhu šetření významně nezměnilo, stále zhruba  $\frac{3}{4}$  celého souboru tvoří ženy. Stejně tak podíl věkové skupiny 30-44 let zůstává dominantní v porovnání s mladší a dvěma staršími skupinami. Věkový průměr respondentů je 40 let.

Ve zprávě výzkumní pracovníci přináší informace o tom, do jaké míry se obyvatelé obávají o své zdraví v souvislosti se šířením koronavirové infekce a jak celou situaci zvládají po psychické stránce především s ohledem na ovlivnění jejich profesního života během pandemie a s ohledem na jejich rodinný stav.

Ze souhrnných výsledků šetření je patrné, že ženy se o své zdraví obávají významně více než muži a také hůř snášejí celou situaci po psychické stránce. Rodinný stav respondentů byl významným faktorem ovlivňující míru obav o vlastní zdraví a zvládání situace po psychické stránce. Největší obavy o své zdraví měli lidé osamělí, kteří zároveň byli v mnohem vyšším průměrném věku. Současně rodiče dětí se o své zdraví obávají více než osoby bezdětné.



Zdroj: Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví, LF, OU, 1.4.-26.4.2020

Obavy o své zdraví a zvládnání situace po psychické stránce významně souvisí také s věkem respondentů, kde jsou zaznamenány větší obavy u skupiny důchodců. Naproti tomu po psychické stránce nejhůře snášejí mimořádnou situaci lidé svobodní, studenti a respondenti na mateřské/rodičovské dovolené, kteří zároveň tvoří nejmladší věkovou skupinu.



Zdroj: Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví, LF, OU, 1.4.-26.4.2020

Jak již bylo řečeno v minulé zprávě, obyvatelé, jejichž pracovního života se pandemie nedotkla, a lidé převedení na práci z domova jsou v lepší psychické kondici. Psychicky mimořádná situace poznamenala respondenty, kteří v jejím průběhu ztratili zaměstnání. Nejvíce se o své zdraví obávají lidé, kteří jsou v průběhu mimořádných opatření vystaveni mnohem vyšším nárokům v práci, přičemž největší obavy převažují u pracovníků ve službách a také psychický dopad současné situace byl u nich nejvyšší.

Překvapivě méně se o své zdraví obávali respondenti s pozitivním výsledkem testu na COVID-19 a také dopad současné situace snášeli lépe, přitom obě skupiny byly stejného průměrného věku. V obavách o zdraví nehrála velikost sídla konzistentní roli, ale nejméně se o své zdraví obávali obyvatelé Brna, kteří ale tvořili jen 3 % souboru.

V průběhu sledovaných období dochází k nárůstu pocitu obtěžování osob některými zavedenými opatřeními. Nejvíce účastníky zatěžuje izolace od rodiny a přátel, omezení volnočasových aktivit a uzavření škol. Přestože nošení roušky v prvním týdnu šetření obtěžovalo obyvatelé minimálně, v přibývajících týdnech se míra obtěžování u tohoto zavedeného opatření významně zvyšovala.

Ačkoli dotazníkové šetření zůstává prozatím nadále otevřené (obyvatelé se mohou do vyplňování stále zapojovat), výzkumní pracovníci již začali se zpracováním podrobnějších analýz, které budou po ukončení šetření zpracovány do publikací a prezentovány v odborných periodících.

Tímto bychom chtěli poděkovat všem účastníkům, kteří se rozhodli do dotazníkového šetření zapojit a přispět tím k objasnění toho, jak mimořádná situace ovlivnila život každého z nás. Vážíme si, že jste projevíli zájem o předběžné i budoucí výsledky, se kterými Vás budeme nadále seznamovat.

Děkujeme také všem účastníkům, kteří se rozhodli připojit k dotazníku své komentáře, ve kterých často vyjadřovali svůj obdiv a poděkování pracovníkům „v první linii“ – zdravotníkům, hasičům, sociálním pracovníkům, pracovníkům služeb a dalším profesím, nebo se rozhodli připojit pozitivní vzkaz do budoucna: *„Pokud se naučíme jako národ vzájemnému respektu, dodržování nastavených pravidel, asertivitě a nezištné pomoci, nad pandemií zvítězíme.“*

Závěrem děkujeme také vedení Lékařské fakulty Ostravské univerzity, které nás v tomto výzkum podpořilo.

Autoři:

Mgr. Andrea Dalecká

Mgr. Hana Šlachtová, Ph.D.

doc. Ing. Hana Tomášková, Ph.D.

Kontakt:

Ing. Hana Hanke

Tisková mluvčí Lékařské fakulty Ostravské univerzity

Ostravská univerzita

Syllabova 19, 703 00 Ostrava - Vítkovice

e-mail: [pressLF@osu.cz](mailto:pressLF@osu.cz); tel: 728 202 698

